

Heropstart lessen LO in het secundair onderwijs

De meest recente informatie vind je in de [draaiboeken](#) van de Vlaamse Overheid. Zie ook de [veelgestelde vragen](#) en de [uitgangspunten voor de pandemische niveaus](#).

Onderstaande richtlijnen zijn gebaseerd op overleg binnen Katholiek Onderwijs Vlaanderen. Mogelijke bijkomende maatregelen voor code oranje/rood zullen later gecommuniceerd worden, mocht dit nodig zijn.

Wat betekent dat vandaag voor lichamelijke opvoeding?

Op 1 september starten onze **lessen** onder code geel. Hiervoor heeft Katholiek Onderwijs Vlaanderen in een Vlaanderenbreed overleg onderstaande richtlijnen geformuleerd. Het pandemieniveau kan de komende weken (ook lokaal) aangepast worden. Wanneer er lokaal strengere regels zouden gelden, moeten die uiteraard gevolgd worden. Hou er rekening mee dat ook gemeentelijke en/of private accommodaties eigen, strengere regels kunnen opleggen bij het gebruik van hun infrastructuur.

Extra-murosactiviteiten worden opgeschort. **Sportdagen** buiten de schoolomgeving (ook voor een halve dag) kunnen dus niet doorgaan.

Met je vakgroep bereid je best de organisatie van de lessen LO goed voor. Hieronder vind je alvast wat tips. Betrek er de preventieadviseur bij.

De [richtlijnen Sport Vlaanderen](#) kunnen je hierbij ook helpen.

Leerlingen dragen altijd een **mondmasker** op school, behalve tijdens sportactiviteiten (en tijdens pauzes in openlucht). Denk daarom na over het veilig bewaren van het masker tijdens de les LO.

Leerkrachten dragen altijd een mondmasker. Wanneer de leraar echt deelneemt aan de sportactiviteit kan die het tijdelijk afzetten, maar dan hou je zeker afstand!

Verplaatsing van en naar de sportaccommodatie?

- Binnen de school: Denk na over looplijnen zodat de leerlingen elkaar en andere klasgroepen zo weinig mogelijk kruisen. Hoe maak je die duidelijk? Hou er rekening mee dat het mondmasker verplicht is.
- Buiten de school: Leerlingen mogen in het kader van de lessen LO naar het **zwembad, de gemeentelijke sporthal** of andere sportaccommodatie buiten de school. Deze verplaatsingen zijn essentieel om de leerplandoelstellingen te realiseren.

Wat met **busvervoer** naar externe accommodatie?

Leerlingen van verschillende klassen kunnen samen in een bus.

- Eigen bus? Zie lokale risicoanalyse.
- Openbaar vervoer? Volg de richtlijnen van het openbaar vervoer.

Gebruik van **kleedkamers**? Zie protocol Sport Vlaanderen: “kleedkamers en douches zijn toegankelijk, maar we raden sterk aan om ze gesloten te houden als ze niet per se nodig zijn.” Je vermijdt best dat jongeren te lang in een kleine ruimte samen zitten. Geef je leerlingen daarom een minimum aan omkleedtijd. De kleedkamers moeten bij de wissel tussen verschillende klasgroepen steeds gereinigd en verlucht worden.

Handhygiëne: De leerlingen ontsmetten of wassen hun handen voor en na het kleedkamergebruik (of voor en na de les als je geen kleedkamers gebruikt) en in principe ook na het niezen of snuiten.

Sportactiviteiten kunnen zowel binnen als **buiten** doorgaan maar met een voorkeur voor buitensportactiviteiten.

Wat met het gebruik van klein **materiaal** dat door meerdere leerlingen wordt gebruikt (rackets, hockey sticks, ballen, shuttles, springtouwen,...)? Het doorgeven van materiaal tussen leerlingen van eenzelfde klas kan in fase geel. Reinigen met een water en zeep tussen twee klasgroepen is wel noodzakelijk (schakel hiervoor gerust de leerlingen zelf in). Ontsmetten is alleen nodig bij een vermoeden van een besmetting. Groot materiaal reinig je op het einde van de dag. Bij intensief gebruik van bv. rekstokken, plinten, matten... wordt reinigen na elke klas aangeraden.

Welke **leerinhouden** kan ik aanbieden?

De echte contactsporten zoals contact en verdediging, partnerdans, acro-gym ... zijn risicovol en voorlopig te vermijden. Sommige ploegsporten kan je ook onder contactsporten rekenen en vermijd je best, zoals bv. rugby. Wellicht bestaan er alternatieven.

Wat met de **helpersfunctie** door de leraar of de leerlingen, bv in gymnastiek?
Dat moet kunnen mits een goede handhygiëne voor en na de les.

Mogen **klassencompetities binnen de eigen school** doorgaan?

In code geel kan dit, in code oranje niet omdat het aantal contacten dan nog meer moet beperkt worden.

Wat met **verhuur van schoolaccommodaties** 's avonds bv. aan externen?

Dat kan. Richt je daarvoor op de richtlijnen van [Sport Vlaanderen](#).

Mogen we externe lesgevers toelaten in onze les? Ja, ze worden aanzien als **essentiële derden**, net zoals stagestudenten, pedagogische begeleiding...

Wat met **woensdagnamiddag-competities**, bv. MOEV?

Wij wachten nog op meer informatie hierover. Wordt vervolgd.

Heb je nog vragen? Aarzel dan niet om je pedagogisch begeleider te contacteren.