

Leefrocht



Koen Lemmens MAXXI

Zopas vierden we Kerstmis
en kort daarop Nieuwjaar.
We wensten elkaar
“een verrassend vreugdevol
Nieuwjaar”.

Het leven – ook op school –
zou geen kleur hebben,
als we geen hoogtepunten
zouden vieren
of geen belangrijke mensen en
gebeurtenissen zouden
gedenken en herdenken.
Vieren doe je meestal niet alleen.

Je hebt medemensen nodig
met wie je je lach en traan deelt.
Denk aan de vrouw
die haar munt terugvond
en spontaan een feestje bouwde.
Denk aan de massa mensen
die op de been kwam
als de Amerikaanse zwarte man
in elkaar geslagen werd en overleed.

De smileys op de cover zijn geel,
de kleur van energie, optimisme,
kracht, vrolijkheid en levenslust.
Vertrouw op je innerlijke kracht,
ook bij tegenslagen en verdriet.

Laat “de heilige Geest”
je leven geel kleuren
en sta open voor wat het leven brengt.
Toon in woord en gebaar
je interesse voor je medemens.

Dan wordt 2021
“verassend vreugdevol”.

Vieren

Kinderen en jongeren volop kansen
geven om zich te vormen,
daar is het je om te doen als
onderwijsmens.

Met een pedagogie van de hoop geef
je richting aan hun vormingsproces.
Verrassend vreugdevol is dat.

Leeftocht zoekt dit schooljaar naar
vindplaatsen van vreugde
en reikt ze aan
als proviand voor onderweg
in alle kleuren van de regenboog.



Waar is da feestje?
Hier is da feestje!

Feesten is
samen vreugde beleven.
Het leven in al zijn facetten vieren.

Het recept is bekend.
Je spreekt een moment af
en een plaats
waar je elkaar kan ontmoeten.
Je zet wat muziek op
of zingt samen een lied.
Misschien wordt er zelfs gedanst.
Er worden verhalen
verteld en doorverteld.
Vaak is er ook een tafel gedekt.
Veel hoeft er niet zijn,
als het maar gedeeld kan worden.
Er mag al eens
een kaars aangestoken worden,
want dat is
wat vierende mensen doen:

ze houden het vuur
van hun gedeelde vreugde
brandend!

Bij de cover: Met een lach en een traan.



**Vertrouw
op je kracht
en
vier het leven.**

M.-J. Ramakers



Geest van hierboven

versie van Stef Bos (2019)

De kracht om door te gaan, zit diep in ons. Het is de spirit, de geest van God die ons een duwtje geeft.

Geest van hierboven,
leer ons geloven
hopen liefhebben
door uw kracht

ik wil het water naar de zee zijn
de zoden aan de dijk
het gevecht tegen de bierkaai
alles wat onhaalbaar lijkt

ik wil de rots zijn in de branding
met de verbeelding aan de macht
wil de stilte die vanzelf spreekt zijn
en het daglicht in de nacht

ik wil een land zijn zonder grenzen
waar de ruimte nog bestaat
ik wil traag zijn als de waarheid
die de leugen achterhaalt

Geest van hierboven,
leer ons geloven
hopen liefhebben
door uw kracht

ik wil de moed zijn van de wanhoop
het stilstaan van de tijd
ik wil een sprong zijn in het duister
en de laatste strohalm zijn

ik wil de taal zijn van een dichter
die zichzelf geen dichter noemt
het zout zijn van de aarde
en de kus die ons verzoent

ik wil een land zijn zonder woorden
gedragen door de wind
ik wil de wereld weer leren zien
door de ogen van een kind

Vertrouw op je kracht

en met de schoonheid van de onmacht
lopen langs een eindeloze weg
met open ogen dromen
weerloos en toch sterk

Geest van hierboven,
leer ons geloven
hopen liefhebben
door uw kracht
weerloos en toch sterk

hemelse vrede,
deel U nu mede
aan een wereld
die U verwacht

ik wil het water naar de zee zijn
de zoden aan de dijk
het gevecht tegen de bierkaai
alles wat onhaalbaar lijkt

en vier het leven

Het leven vieren in al zijn toonaarden

Een verrassend vreugdevol



nieuw jaar!

© Pixabay

Het leven vieren is een werk
van elke dag.
In de kleine en grote momenten
van ons bestaan
is het goed af en toe even stil te staan
bij wat ons leven de moeite waard maakt.

Vieren brengt mensen samen,
in goede en in kwade dagen.
Het laat ons toe te delen:
delen wat ons hart bezwaart,
wat we meeslepen in onze rugzak;
delen wat ons doet blij worden,
wat we uitstralen in ons omgaan met mensen.

Het kleine vieren geeft ons lichtpuntjes,
van die kleine stipjes van licht
die ons de weg wijzen in de duisternis,
om vol vertrouwen
elke dag opnieuw
weer op weg te gaan.

Alles is gezegend

Tourist LeMC, Brihang en Freetz

In dit liedje zingt de populaire Tourist LeMC
al rappend uit dat ook in de verwarrende tijd
waarin we leven, er talloze redenen zijn om
het leven te vieren.



Proviand voor onderweg, een verademing voor onderwijzers
Maandelijkse inspiratiebron: pro.katholiekonderwijs.vlaanderen@leeftocht
Impressies zijn welkom op leeftocht@katholiekonderwijs.vlaanderen

Er is getracht alle rechthebbenden op copyright te bereiken;
wie toch een overname zonder voorkennis vaststelt,
wordt verzocht contact op te nemen.



Jaargang 36
nummer 5
januari 2021

v.u. Lieven Boeve

Vier het leven

God,

leer ons vieren,
leer ons te midden van kwetsbaarheid staan
en met beide handen aanvaard
waar geen woorden voor zijn.

Doe ons vieren,
doe ons dankbaar zijn om wat is
en met beide handen delen
waar er grote nood aan is:
geloof, hoop en liefde.

Help ons vieren,
help ons daarbij in het dagelijkse leven
en de handen opleggen
waar het licht zwak is
en de moed verdwenen.

Laat ons vieren,
laat ons vol geluk uitbundig zijn
en met beide handen de flessen ontkurken
waar er enthousiasme in overvloed is
en dat met anderen delen.

Amen.

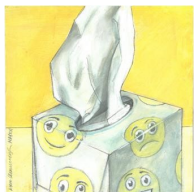
In het Lucasevangelie vinden we het verhaal van de broodvermenigvuldiging. Door te delen met anderen kun je pas echt vermenigvuldigen, zoals Jezus het ons voordeed.

“Jezus nam de vijf broden en de twee vissen, keek omhoog naar de hemel en sprak er het zegengebied over uit. Daarna brak hij het brood en gaf het met de vissen aan zijn leerlingen om aan de menigte uit te delen. De mensen aten en allen werden verzadigd; de stukken brood die overbleven werden opgehaald; twaalf manden.” (Lc 9,16-17)

Vol vertrouwen op pad gaan,
niet alleen, maar samen.
Het brood breken,
uitdelen en koesteren
als proviand voor onderweg.
Of voor de dagen dat het op is?

In de kleine momenten van het leven
kan men alleen maar leven,
doorleven en overleven
door te delen
met elkaar,
want leven doe je niet voor jezelf,
maar voor de ander die je nabij is.

Dat is net wat we doen op het meest intieme moment van een eucharistieviering: het brood breken met elkaar en met God. God geeft ons voedsel in het lichaam van Jezus, om aan te kunnen wat op ons levenspad komt.



Leeffrucht



Jaargang 36

nummer 5

januari 2021

Brood voor morgenvroeg

Lied van Bart Peeters

Brood voor morgenvroeg is de voeding die we nodig hebben, in lichaam en geest, om ons goed te voelen. Het besef brood op de plank te hebben dat we kunnen delen, geeft ons een gevoel van verbondenheid en van gedragenheid in wisselwerking.

**Het leven vieren
doe je samen
met een lach en een traan,
ja, zelfs in tijden van corona.**

Elk schooljaar opnieuw zetten we de sterke momenten in de kijker. We doen dat als groep en maken er samen een gedragen en enthousiast gebeuren van.

Maar hoe doe je dat met afstandsregels? Hoe deel je je mooiste glimlach als open uitnodiging achter een mondmasker?

Hoe deel je met elkaar het gevoel van samenleven, wanneer elkaar vastpakken, elkaar de hand reiken niet langer kan? Door samen te kijken naar wat nog wel kan!

Bijvoorbeeld:

- ◆ samen positief blijven,
- ◆ zoeken naar gedeelde kleine momenten van samen het leven vieren,
- ◆ ongelooflijk hard out of the box denken,
- ◆ de start van het nieuwe jaar in open lucht vieren,
- ◆ verlies al wandelend herdenken met haltes van donker naar licht,
- ◆ moed-vieringen organiseren,
- ◆ inzetten op klasbezinningen,
- ◆ ten allen tijde en met iedereen een 'oe ist'-mentaliteit in praktijk brengen.

Code Geel kan het symbool worden voor de smileys die we aanstippen wanneer we een OMG!Yes!-gevoel ervaren op school.

OMG!Yes!

- ◆ Ik beleefde een geslaagde stagedag.
- ◆ Het klikt met de collega's.
- ◆ Ik kom goed overeen met de leerlingen uit mijn klas.
- ◆ Mijn directeur waardeert me.
- ◆ Ik mag zijn wie ik ben.
- ◆ Die viering in open lucht met allen samen vond ik echt geslaagd.
- ◆ Ik geniet van de kleine dingen die ervoor zorgen dat ik de toekomst verrassend vreugdevol tegemoet zie.

Vertrouw op je kracht

Vertrouwen kan geboren worden op momenten dat het goede in de ander erkend wordt.

Vertrouwen kan ontstaan op plekken waar mensen actief beluisterd worden.

Vertrouwen kan groeien in goede grond, waar mensen aangemoedigd worden het beste van zichzelf te geven.

Vertrouwen kun je delen in ontmoetingen waarbij mensen elkaar een *high elbow* geven onder het motto:
"Ik ben blij dat jij er bent!"

**"Laat je aanvuren door de spirit", (naar Rom 12,11)
elke dag opnieuw
in het kwetsbare
en het schone
van elke dag**